



Samtykke/Ansvarsskjema for sesongen 2023

Til foresatt for spiller/deltaker under 18 år

Foresatt og deltaker er kjent med at man i paintball kan bli truffet av paintballer under høy hastighet (opptil 100 meter per sekund) og at disse kan påføre spilleren blåmerker og i verste fall sår. Paintball er en fysisk aktivitet som foregår delvis i ulendt terreng er risikoen for skader tilstede. Deltakeren plikter å følge alle sikkerhetsinstruksjoner fra arrangøren og sette seg inn i sikkerhetsreglementet som gjennomgås på alle arrangementet. Sikkerhetsreglene finnes også på baksiden av dette skjemaet. Undertegnede og deltaker bekrefter med dette at man er innforstått med at all aktivitet skjer på eget ansvar og at Romsdal Paintballklubb og deres instruktører ikke kan lastes økonomisk eller på noen måte stå ansvarlig, dersom skader på spiller, klær, tredjeperson eller utstyr oppstår. Videre er undertegnede erstatningspliktig for skader eller mangler som oppstår som følge av uvettig bruk eller tap av leid utstyr.

Utfyllt og underskrevet skjema kan medbringes av deltaker uten foresatt tilstede, under forutsetning av at foresatt er tilgjengelig på oppført tlf.nr. Dette skjema er gyldig for innværende sesong (2023) og arkiveres av Romsdal Paintballklubb

Dato: _____/_____/_____ 2023

Deltakerens navn/signatur: _____

Foresatt bekrefter med sin signatur at deltaker har tillatelse til å delta på paintball under de forutsetninger som beskrevet ovenfor.

Foresattes signatur: _____

Foresattes tlf.nr: _____

For arrangøren-RPK: _____

Reglement for paintballspill i regi av Romsdal Paintballklubb

Paintball er et spill og målet er ikke å skade hverandre. Vi tar sikkerheten på alvor og alle deltakere plikter derfor å sette seg inn i våre regler før spillet.

Instruktør/baneansvarlig gjennomgår reglene før hver spilling og har alltid siste ord. Grove brudd på reglene under kan føre til at du blir permanent bortvist.

Generelt

- Romsdal Paintballklubb (Heretter RPK) er ikke ansvarlig for skader på deltakere eller tap av eiendeler.
- All aktivitet i forbindelse med paintballspillet foregår på eget ansvar.

Alder

- Aldersgrense er 10 år. For de yngste så anbefaler vi at foresatt er med og vurderer om dette er passende for den enkelte.
- Spillere under 18 år må ha godkjenning fra foresatt. Se skjema på motsatt side.

Bekledning og eiendeler

- Alle klær er tillatt, men vi anbefaler klær som gir litt demping. Jo tykkere klær jo mindre smerte, men husk at det blir veldig slitsomt og varmt med mye klær.
- Legg igjen verdifulle gjenstander i bil eller i sikkerhetssone. Telefon, lommebok o.l.

Paintballutstyr

- Eget utstyr som skal brukes må være godkjent og i orden.
- Trykkluftflasker skal godkjennes hvert femte år. Flasker som ikke er godkjente eller har synlige skader vil ikke kunne benyttes på klubbens anlegg.
- Utgangshastighet fra markør skal aldri overstige 300FPS.
- Eventuell bruk av røykgranater o.l. skal godkjennes av RPK.

Luftfylling

- Fylling av luft og håndtering av fylleflasker skal kun utføres av de som har opplæring i dette og som er godkjent av RPK til denne rollen.

Sikkerhetsregler under spillet

- Maske skal **alltid** være på når man er på banen. Ta på masken **før** du går på banen.
- Det er kun i sikkerhetssone/utenfor banen at man får oppholde seg uten maske.
- Markør skal **alltid** sikres med **løps-sokk** når man er utenfor banen.
- Det skal aldri siktes eller avfyres direkte mot spillere som er ute av spill eller tilskuere, selv om de er bak sikkerhetsnettet.
- Hender/markør over hodet betyr: *ikke skyt!*
- Når man blir truffet/markert så skal man vise dette tydelig ved å holde markør og hendene over hodet.
- Har du markert en spiller så skal du ikke fortsette å skyte. Dette kaller vi overskyting. Viser spilleren at han er ute så ikke skyt mer.
- Får du et problem under spill eller pådrar deg en skade så rop: «STOPP» og vis tydelig at du trenger hjelp til nærmeste spiller/dommer.